

Mensaje a las familias sobre la cuarentena de COVID 13 de enero de 2022

Buenas tardes familias:

La semana pasada, el Departamento de Salud y el Distrito de Salud de Snohomish hicieron unos cambios al protocolo de aislamiento y cuarentena para el COVID en [espacios escolares para los grados K-12](#), los cuales las Escuelas Públicas de Everett está adoptando de manera inmediata.

Cuarentena modificada para contactos cercanos

Los requisitos de cuarentena para los estudiantes, maestros y personal escolar que tuvieron un [contacto cercano](#) con alguien con COVID:

Si encajas en esta categoría	Requisitos de Cuarentena
<ul style="list-style-type: none"> Edades de 18 años o mayores y completaron sus series básicas de vacunas recomendadas, <u>pero no</u> han recibido el refuerzo (booster) cuando eran elegibles. Recibieron una dosis de la vacuna Johnson & Johnson (completaron la serie de vacunas básicas) hace dos meses y no han recibido la vacuna refuerzo (booster) recomendada. No están vacunados o no han completado su serie de vacunas básicas. 	<p>La cuarentena puede terminarse 5 días completos después del último contacto cercano* (el día uno es el día después del último contacto), siempre y cuando:</p> <ul style="list-style-type: none"> No has desarrollado síntomas Has recibido una prueba negativa de COVID de una prueba hecha no antes del día 5. Cuando regreses de la cuarentena en el día 5, deberás usar un cubrebocas bien ajustado por 10 días, incluyendo los recesos y actividades extracurriculares y deportivas. <p>Si no te haces la prueba el día 5 o después, entonces deberás ponerte en cuarentena por 10 días.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Edades de 18 o mayores que han recibido todas las dosis recomendadas de la vacuna, <u>incluyendo el refuerzo (booster)</u> y vacunas básicas adicionales para algunas personas inmunocomprometidas. Edades de 5-17 años y la serie de vacunas básicas de COVID completas. He tenido COVID confirmado en los últimos 90 días 	<p>No necesita cuarentena siempre y cuando no desarrolle síntomas.</p> <p>Si desarrollas síntomas consistentes con el COVID, deberás aislarte de los demás, ser evaluado clínicamente para COVID si se necesita y hacerte la prueba si se indica.</p>

*Para hogares expuestos, sería el último día que la persona con COVID se considera infecciosa.

Aislamiento modificado para las personas con COVID

Todas las personas con COVID (con o sin síntomas) necesitan aislarse al menos 5 días. Para todos los estudiantes, maestros y personal que tengan COVID:

Si encajas en esta categoría	Requisitos de aislamiento
Prueba positiva de COVID pero nunca desarrolla síntomas.	<p>El aislamiento puede terminar 5 días completos después de salir positivo en la prueba, siempre y cuando:</p> <ul style="list-style-type: none">• Te hayas aislado por al menos 5 días. El día 0 es el día de la prueba positiva de COVID y el día 1 es el primer día completo después de haber colectado el espécimen de la prueba positiva.• Si continúas sin tener síntomas. Esto aplica para cualquiera con COVID, sin importar de su estado de vacunación.• Si desarrollas síntomas después de resultar positivo, deberás reiniciar el periodo de aislamiento de 5 días. El día 0 ahora será el primer día de los síntomas.• Al regresar, deberás usar un cubrebocas bien ajustado durante 10 días y necesitarás traer el cubrebocas en todas las actividades, incluyendo los recesos, actividades extracurriculares y deportivas (incluso si se hace la prueba) excepto para comer o beber.
Prueba positiva para COVID y tengo o tuve síntomas	<p>El aislamiento puede terminar 5 días completos después de que se manifiesten los síntomas o resulte positivo, siempre y cuando:</p> <ul style="list-style-type: none">• Te hayas aislado por al menos 5 días. El día 0 es el día de la prueba positiva de COVID y el día 1 es el primer día completo después de haber colectado el espécimen de la prueba positiva.• NO tienes fiebre por 24 horas sin el uso de medicamento de reducción de fiebre y otros síntomas han mejorado.• Al regresar, deberás usar un cubrebocas bien ajustado durante 10 días y necesitarás traer el cubrebocas en todas las actividades, incluyendo los recesos, actividades extracurriculares y deportivas

	(incluso si se hace la prueba) excepto para comer o beber.
Prueba positiva para COVID y tengo o tuve síntomas que no mejoran el 5to día o después.	Si continuas con fiebre o síntomas que no mejoran después de 5 días de aislamiento, se recomienda una prueba de antígenos. Si la prueba resulta positiva o no te haces una prueba, deberás continuar aislado hasta el día 10, regresando el día 11. Si la prueba es negativa, puedes regresar a la escuela y deberás usar un cubrebocas bien ajustado durante 10 días y necesitará traer el cubrebocas en todas las actividades, incluyendo los recesos, actividades extracurriculares y deportivas (incluso si se hace la prueba) excepto para comer o beber.

Si su hijo/hija es identificado como un contacto cercano, recibirá una carta con los detalles de cómo y dónde proporcionar un comprobante de la prueba negativa. Usted tiene la opción como padre o tutor legal de mantener a su hijo/hija fuera en una cuarentena más larga si así lo prefiere.

“Test to Stay” Prueba para quedarse

Las Escuelas Públicas de Everett estarán implementado el programa “Test to Stay”, que facultará a los estudiantes y al personal escolar a que se hagan la prueba en los planteles escolares. Estamos esperando que lleguen los kits de estas pruebas, pero anticipamos que lleguen en las próximas dos semanas. Como usted sabe, los kits de pruebas tienen falta de suministro y alta demanda. Le comunicaremos más sobre este programa próximamente. Antes de que cualquier niño/niña participe en el “Test to Stay”, los padres deberán llenar un formulario de consentimiento. Estamos complacidos de que este paso podrá facultar al personal y a los estudiantes que están saludables a regresar a clases más pronto.

Para más recursos, por favor visite [la página web de COVID](#) para las preguntas frecuentes, nuestro tablero informativo de COVID y para el manual familiar de COVID para las familias. Gracias una vez más por brindarnos su apoyo en la educación de su hijo/hija y por ser paciente con estos ajustes para cambiar los parámetros sanitarios.

Manténgase seguro y esté bien,

Dr. Ian B. Saltzman
Superintendente